



24

Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO DE ESPORTES DE AREIA DE SÃO CARLOS			CNPJ 40.726.288/0001-09	
Endereço: RUA: Miguel Petroni 4900 – Casa 162– Jardim Bandeirantes			E-mail: aeasc7@gmail.com	
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13563-691	DDD/TELEFONE (16) 99701-1277	
Conta Corrente 95651-1		Banco Banco do Brasil	Agência 295-0	
Nome do Representante Legal Basilio Cesar Favoretto				
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 23.221.224-7 / SSP-SP		CPF 199.551.448-90	DDD/TELEFONE (16) 99701-1277	
Endereço Rua Miguel Petroni nº 4900 Casa 162			E-mail aeasc7@gmail.com	
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Matheus Armando Favoretto				
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR 49.191.072-1		CPF 421.842.108-03	DDD/TELEFONE (16) 99600-4643	
Endereço Rua Jesuíno de Arruda nº 1365. Apto 304 – bloco 10			E-mail aeasc7@gmail.com	

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A associação de esportes de areia foi fundada em 30 de novembro de 2020.

A associação conta com 2 duplas adulta de vôlei de praia, uma no naipe masculino e outra no feminino., no naipe masculino a dupla já participa de torneios há mais de 25 anos e do feminino há mais de 10 anos, disputando campeonatos regionais, estaduais, circuito paulista, circuito máster, jogos regionais e abertos, sempre com recursos próprios. A princípio a associação irá continuar o trabalho para estas duplas.

Implementar um trabalho inovador na cidade de São Carlos uma escolinha de base sub 17 de vôlei de praia no naipe feminino e masculino.

Até o atual momento, na nossa cidade, não existe nenhum treinamento básico para essas modalidades, onde encontramos muitos adeptos.



25

Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

Mas também podendo expandir seus projetos para o futevôlei e beach tnis, modalidade que vem crescendo muito, mas infelizmente as pessoas mais carentes não tem acesso a modalidade, devido ao alto custo dos materiais.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto PROJETO DE VÔLEI DE PRAIA	Período de Execução 9 meses após a assinatura do convênio.
Identificação do Objeto Firmar parceria com a finalidade de desenvolver Escolinha de base para jovens de 15 a 17 anos e treinamento competitivo para atletas acima de 18 anos, masculino e feminino	



26

Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

Público ALVO / FAIXA ETÁRIA:

Jovens e adultos acima de 15 anos do município de São Carlos

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

A associação de esportes de areia – AEA, desenvolverá uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos, para que a associação possa realizar seus projetos, precisará de recursos do município, pois as despesas são altas e mesmo conseguindo com empresas privadas, será difícil obter os recursos necessários.

O vôlei de praia em São Carlos, começou a ser levado a sério na década de 90, onde 4 atletas começaram a disputar as etapas em âmbito estadual e nacional, inclusive um dos atletas daquela época, que está no projeto ainda continua jogando as etapas. Tendo uma equipe de treinamento e uma escolinha, faz com que os alunos da escolinha se sintam motivados a continuar os treinamentos para poderem disputar as etapas e com isso surgirá muitos adeptos na cidade.

4 - Objetivo Geral

Firmar uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos, através da SMEC, com um projeto social esportivo para desenvolver no município de São Carlos a prática dos esportes de areia como uma atividade saudável, de promoção de saúde, lúdica e, como alternativa para a ociosidade das jovens. Promover a integração entre os diferentes bairros e diferentes classes sociais de nossa cidade através de torneios e campeonatos.

5. Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Preparação física para as etapas	Que os atletas estejam bem preparados para as etapas	Que 80% dos atletas possam estar preparados para as etapas	Testes físicos durante os treinos, academia e postagem em redes sociais
Preparação técnica e tática durante os treinamentos	Que os atletas ao longo dos treinamentos possam aprimorar seu nível técnico e tático	Que 80% dos atletas possam obter um nível técnico e tático satisfatório	Resultados obtidos nas etapas e filmagem de treinos, etapas e postagem em redes sociais
Obter um bom rendimento nas etapas	Que os atletas possam disputar as etapas em um nível satisfatório	Que 80% dos atletas possam obter um nível satisfatório nas etapas	Súmula, filmagem de jogos e postagem em redes sociais
Frequência nos treinos da escolinha	Que as atletas possam participar com determinação nos	Que haja 80% de frequência nos treinamentos da escolinha	Lista de chamada



27

Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

	treinamentos da iniciação		
Obter uma movimentação adequada na areia nos treinos da escolinha	Que após estes 9 meses de projeto inicial, as atletas possam ter uma movimentação adequada na areia	Que 80% das atletas possam ter uma movimentação adequada na areia	Filmagem e postagem nas redes sociais
Ter pleno conhecimento dos fundamentos básicos do vôlei de praia nos treinos da escolinha	Que no decorrer dos treinamentos da escolinha, as atletas possam dominar os conhecimentos básicos do vôlei de praia	Que 90% das atletas dominem completamente os fundamentos básicos do vôlei de praia	Filmagem e postagem nas redes sociais

6. Resultados esperados:

Participação nas etapas e crescimento gradativo destas.
Que as atletas ao final destes 9 meses possam ter toda a base de vôlei de praia, para poder fazer parte da equipe de treinamento da escolinha?

7. Atividades Propostas:

Centro Esportivo Dario Placeres Cardoso Júnior (CICA)

1. Treinamento masculino 2x na semana, 2 horas por dia: Sábados e Domingos das 8h30 min as 10h e 30 min. Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
2. Treinamento feminino 2x na semana, 1h e 30 min por dia: Quartas das 18h às 19h30 min e Sábados das 7h as 8h30 min. Participação nas etapas, 1 por mês: 10h
3. Iniciação 1x na semana 1h e 30 min por dia: Masculino: Quartas das 19h30 min as 21h
Feminino: Sábado das 10h as 11h30min

8 – Metodologia

Os treinamentos ocorrerão basicamente dividido em três etapas:

1. Parte física
Sabemos que os esportes de areia exigem um ótimo condicionamento físico, e por isso temos que estar sempre preparados com a parte física, sempre acompanhada de um bom alongamento, para evitarmos lesões durante e após os treinamentos.
2. Parte técnica
Nesta parte iremos trabalhar nos fundamentos básicos toque e manchete e levantamento.
3. Parte tática
Posicionamento do defensor no momento do ataque adversário.

Mas principalmente iremos trabalhar com a integridade física dos atletas e postura dentro de quadra.
O saber ganhar e perder



28

Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
01	Contabilidade	un	1.500,00	01	1.500,00
02	Transporte	un	376,00	07	2.632,00
12	Alimentação	un	160,00	7	1.120,00
TOTAL					5.252,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário Mensal</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
03	Técnico	un	1.500,00	9	13.500,00
04	Coordenador técnico	un	1.543,00	9	13.887,00
TOTAL					27.387,00

Material de Consumo

<u>Item</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
05	Bolas Mikasa VLS 300	un	610,00	06	3.660,00
06	Uniformes	un	70,00	30 (peças)	2.100,00
07	Bola penalty de vôlei de praia	un	300,00	08	2.400,00
08	Coletes	un	30,00	20	600,00
09	Rede	un	251,00	01	251,00
10	Marcação	un	150,00	01	150,00
11	Antenas	un	100,00	02	200,00
TOTAL					9.361,00



29

Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277

10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Total
01	1.500,00						1.500,00
02	376,00	376,00	376,00	376,00		376,00	1.880,00
03	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	9.000,00
04	1.543,00	1.543,00	1.543,00	1.543,00	1.543,00	1.543,00	9.258,00
05	3.660,00						3.660,00
06	2.100,00						2.100,00
07	2.400,00						2.400,00
08	600,00						600,00
09	251,00						251,00
10	150,00						150,00
11	200,00						200,00
12	160,00	160,00	160,00	160,00		160,00	800,00
Total	14.440,00	3.579,00	3.579,00	3.579,00	3.043,00	3.579,00	31.799,00

Item	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	Total
01							
02	376,00		376,00				752,00
03	1.500,00	1.500,00	1.500,00				4.500,00
04	1.543,00	1.543,00	1.543,00				4.629,00
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12	160,00		160,00				320,00
Total	3.579,00	3.043,00	3.579,00				10.201,00

TOTAL GERAL

42.000,00

TOTAL GERAL: R\$ 42.000,00

R\$ 42.000,00 (quarenta e dois mil reais)



30

Associação de Esportes de Areia de São Carlos (AEA)
Rua Miguel Petroni 4900 – Casa 162 – Jardim Bandeirantes – CEP: 13563-691
– São Carlos/SP
CNPJ 40.726.288/0001 - 09 email: aeasc7@gmail.com
Fone: (16) 99701-1277


11 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

11.1 – Recursos Humanos 01 Técnico 01 Coordenador Técnico
11.2 – Instalações Físicas 01 sala 01 banheiro
11.3 – Equipamentos 01 computador 01 impressora
11.4 – Mobiliários 03 mesas 12 cadeiras

12 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade não teve valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

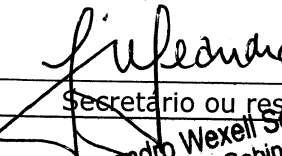
São Carlos, 04 de Maio de 2022
Local e Data


Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data


Secretário ou responsável
Leandro Wexell Severina
Chefe de Gabinete
Secretaria Municipal de
Esportes e Cultura